

MEDIZINISCHER BEWEGUNGSKOORDINATIONSTEST (MBKT)

Skizzierte Darstellung des Parcours
(nicht maßstabsgetreu)

VERWENDETE GERÄTE:

- 1 Medizinball (3 kg)
- 1 Hallenhürde (50 cm hoch)
- 12 Kegel
- 2 Markierungshüte
- 4 Kastenteile
- 1 Hochsprunglatte (55 cm hoch)
- 1 Kasten (Pyramide)
- 2 Turnmatten

